

PARTIE 2

MOUVEMENT DES CADETS DU CANADA

AIDE-MÉMOIRE CARABINE À AIR COMPRIMÉ

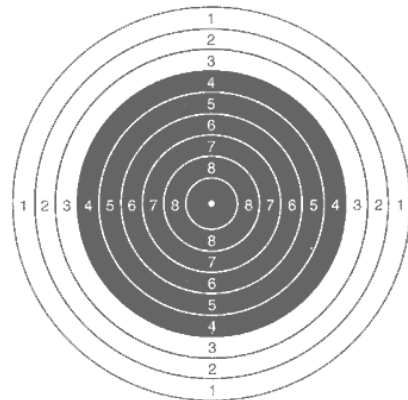
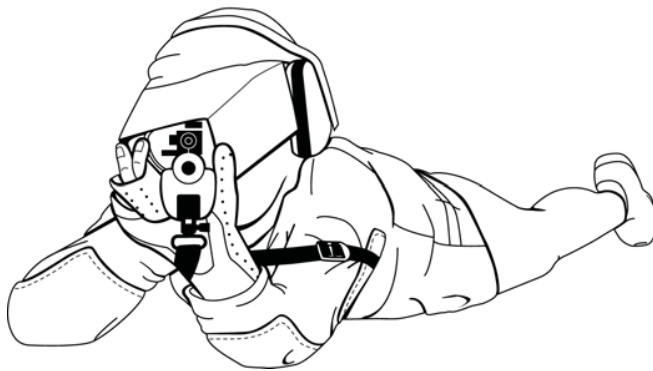


TABLE DES MATIÈRES

	PAGE
PARTIE 1 – MANUEL D’INSTRUCTION CARABINE À AIR COMPRIMÉ	1-1-1/1-1-2
PARTIE 2 – AIDE-MÉMOIRE CARABINE À AIR COMPRIMÉ	2-1
Généralités	2-1
Sécurité	2-2
Champs de tir pour carabine à air comprimé.....	2-4
La carabine Daisy 853C et les plombs	2-5
Utilisation de la vision.....	2-6
La position couchée	2-7
La position debout.....	2-9
La visée	2-13
L’alignement naturel.....	2-14
La respiration	2-15
Le contrôle de la détente et le suivi du coup.....	2-16
Utilisation de la bretelle	2-17
Charger, tirer et décharger la carabine à air	2-18
Pomper la carabine à air	2-19
Nettoyage de la carabine	2-20
Bris et arrêts temporaires.....	2-21
Commandements et procédures sur un champ de tir.....	2-22
Équipement de tir	2-23
Entraînement physique	2-25
Coaching	2-26
PARTIE 3 – PLAN D’ENTRAÎNEMENT D’UNE ÉQUIPE DE TIR D’UNITÉ	3-1
PARTIE 4 – SÉRIE DE CHAMPIONNATS DE TIR.....	4-1-1/4-1-2

PARTIE 2

AIDE-MÉMOIRE CARABINE À AIR COMPRIMÉ

GÉNÉRALITÉS

Le but de cet aide-mémoire est de fournir aux corps de cadets, escadrons et Centres d'instruction estivale un guide contenant des références abrégées sur le tir à la carabine. L'information présentée dans ce document est tirée du Manuel d'instruction – Carabine à air comprimé, qui d'ailleurs devrait être consulté pour vérifier plus en détails tous les concepts expliqués dans cet aide-mémoire. Ce document a été formaté de façon à être facilement distribué sous forme de fiches.

Ce manuel n'a pas de préséance sur les Ordonnances sur l'administration et l'instruction des cadets (OAIC), les Instructions techniques des Forces canadiennes (ITFC), les Ordonnances administratives des Forces canadiennes (OAFC), ou sur toute autre publication du ministère de la Défense nationale (MDN).

Afin d'alléger le texte compris dans ce manuel, seul le générique masculin est employé.

Lorsqu'une information fait référence à un tireur droitier, l'inverse de cette information fait alors référence à un tireur gaucher. Lorsque le manuel fait mention d'une direction spécifique (gauche ou droite), cette référence est établie par rapport au tireur, lorsqu'il est en position de tir.

Toute suggestion visant à améliorer ce document devrait être transmise à l'officier d'état-major régional responsable du programme de tir.

SÉCURITÉ

La sécurité avec une carabine, quelle qu'elle soit, demeure la priorité numéro un. Par conséquent, tous doivent faire leur part afin de prévenir les accidents. Dans cette discipline, la majorité des incidents avec les carabines sont causés par l'ignorance et par la mauvaise application des règles de sécurité relatives au maniement des armes à feu.

CRAN DE SÉCURITÉ

<p><u>CRAN DE SÉCURITÉ</u></p> <p>Mis = Rouge n'est pas visible (sécuritaire) Enlevé = Rouge est visible (prêt à tirer)</p>

ÉTAT SÉCURITAIRE DE LA CARABINE

Lorsque la carabine n'est pas utilisée sur un champ de tir ou dans un local d'instruction, elle doit toujours être dans un état sécuritaire. Les options suivantes décrivent les différents « états sécuritaires » d'une carabine.

<p>Option 1 Dans l'étui</p> <p>Le cran de sécurité est mis La culasse est vers l'avant Le mécanisme est désactivé La tige de sécurité est dans l'étui Le levier de la pompe est partiellement ouvert</p>	<p>Option 2 Sur la ligne de tir</p> <p>Le cran de sécurité est mis La culasse est vers l'arrière Le levier de la pompe est partiellement ouvert</p>	<p>Option 3 Ailleurs que sur la ligne de tir</p> <p>Le cran de sécurité est mis La culasse est vers l'arrière</p> <p>Le levier de la pompe est partiellement ouvert</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

SORTIR UNE CARABINE DE SON ÉTUI

Sur le dessus de l'étui de la carabine, une flèche devrait indiquer vers quel côté pointe le canon. Avant d'ouvrir l'étui, il serait alors primordial de pointer cette flèche vers un endroit sécuritaire. La carabine doit être dans un état sécuritaire lorsqu'elle est retirée de l'étui.

MESURES DE SÉCURITÉ INDIVIDUELLES

Lorsque l'on reçoit une carabine où lorsque « l'état sécuritaire » de la carabine est incertain, on se doit d'appliquer les mesures de sécurité individuelles afin de s'assurer que la carabine est bel et bien sécuritaire. L'individu doit s'assurer que :

- a. la culasse est ouverte;
- b. le cran de sécurité est mis;
- c. la pompe est partiellement ouverte; et

RÈGLES DE SÉCURITÉ

Les règles de sécurité reposent sur la logique et le bon sens. Elles sont faciles à appliquer lorsque connues et lorsqu'on comprend leur nécessité pour la prévention des accidents.

La liste qui suit présente des règles de sécurité essentielles :

- a. une carabine devrait toujours être manipulée comme si elle était chargée;
- b. une carabine ne devrait jamais pointer vers une personne;
- c. une carabine devrait toujours pointer vers un endroit sécuritaire;
- d. lorsqu'une carabine doit être transportée, le canon devrait toujours pointer vers le haut;
- e. le tireur doit éviter de poser le doigt sur la détente, sauf s'il est prêt à tirer;
- f. des protecteurs auditifs peuvent être portés; et
- g. le port de lunettes de sécurité ou de lunettes aux verres incassables est requis lors du tir avec la carabine à air comprimé.

DISPOSITION DES PLOMBS ET HYGIÈNE PERSONNELLE

Chaque fois qu'un tireur à la carabine à air comprimé manipule un plomb, une petite trace de plomb demeure sur ses mains et peut être transférée sur une autre partie de son corps ou sur de la nourriture. Après un certain temps, le contact avec le plomb peut en augmenter le taux dans le corps. C'est pourquoi, il est primordial de se laver les mains ou les autres parties du corps ayant été en contact avec des plombs, une fois l'exercice de tir terminé.



Les plombs utilisés sont considérés comme des matières dangereuses. Ils doivent être éliminés selon les règlements locaux.

CHAMPS DE TIR POUR CARABINE À AIR COMPRIMÉ

L'OAIC sur le tir de précision, plus spécifiquement les annexes sur les champs de tir et la sécurité, devraient être consultés afin de vérifier tous les détails techniques sur ce sujet.

Le tir à la carabine à air comprimé doit s'effectuer sur un champ de tir approprié. Les principaux dangers relatifs au tir à la carabine à air comprimé sont les suivants :

- a. les ricochets des plombs frappant une surface rigide; et
- b. la manipulation inadéquate des carabines.

L'officier de sécurité du champ de tir (OSCT) est responsable de la sécurité sur le champ de tir et du respect des règlements. Il doit s'assurer que le dispositif d'arrêt des plombs ne peut causer de ricochet.

ÉQUIPEMENT REQUIS POUR LE FONCTIONNEMENT D'UN CHAMP DE TIR POUR CARABINE À AIR

- a. aire contrôlée d'une longueur d'au moins 15 mètres;
- b. numéros pour les pas de tir et les cibles portatives triangulaires;
- c. drapeaux (rouge et vert);
- d. trousse de premiers soins et civière;
- e. tapis/matelas de tir;
- f. télescope;
- g. protecteurs auditifs;
- h. lunettes protectrices;
- i. cibles;
- j. plombs; et
- k. endroit pour se laver les mains.

ENTRETIEN DU CHAMP DE TIR

Le champ de tir doit être nettoyé après chaque utilisation. Les plombs doivent être éliminés selon les normes relatives aux matières dangereuses. Il est préférable d'inspecter le dispositif d'arrêt des plombs régulièrement afin de vérifier s'il s'est détérioré.

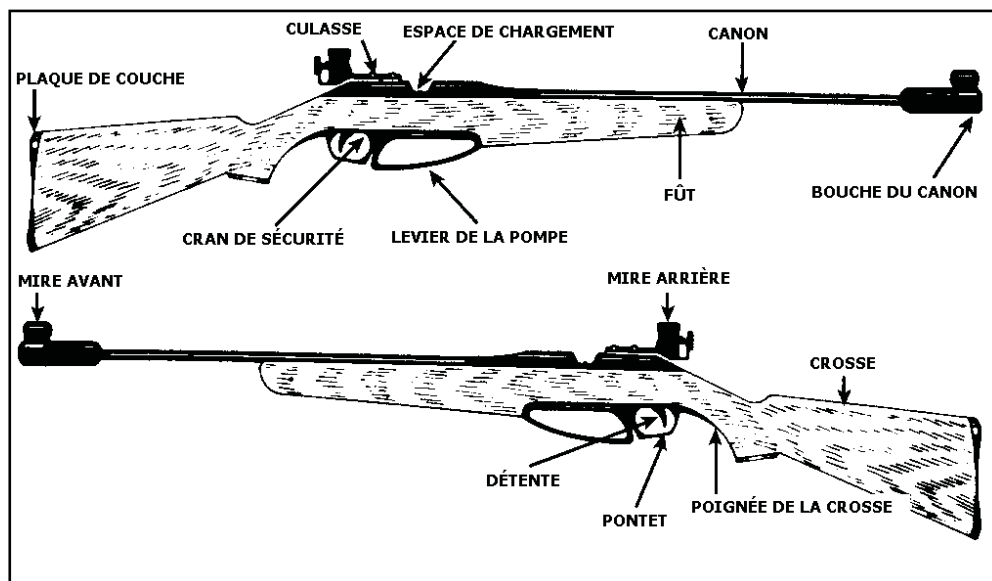
LA CARABINE DAISY 853C ET LES PLOMBS

CARACTÉRISTIQUES

Voici les principales caractéristiques de la carabine Daisy 853C et les plombs utilisés dans celle-ci.

- a. **Mécanisme** – Action pneumatique simple et directe;
- b. **Longueur totale** – 97.8 cm;
- c. **Poids total** – 2.5 kg;
- d. **Calibre** – 0.177 po (4.5 mm);
- e. **Mire avant** – Mire couverte avec œillets interchangeables;
- f. **Mire arrière** – Mire micrométrique graduée pouvant être ajustée;
- g. **Vélocité** – 150.8 mètres par seconde;
- h. **Chargement** – Coup par coup ou chargeur de 5 plombs; et
- i. **Crosse** – Faite de bois, longueur ajustable

PIÈCES DE LA CARABINE DAISY 853C



PLOMBS POUR LA CARABINE À AIR

Le modèle de plomb pour la carabine à air comprimé le plus populaire est celui ayant la forme d'un sablier, communément appelé diabolo. Il existe de nombreuses variations du modèle de plomb diabolo. Pour le tir de précision, le type « wadcutter » est utilisé. Ce plomb à tête plate a été conçu afin de marquer des coups sans déchirure sur une cible de papier, permettant ainsi une correction simple.

UTILISATION DE LA VISION

L'œil dominant d'un tireur devrait être déterminé avant de débiter un exercice de tir. L'œil dominant ne se trouve pas toujours du même côté du corps que la main avec laquelle un cadet écrit.

LA SÉLECTION DE L'OEIL DOMINANT

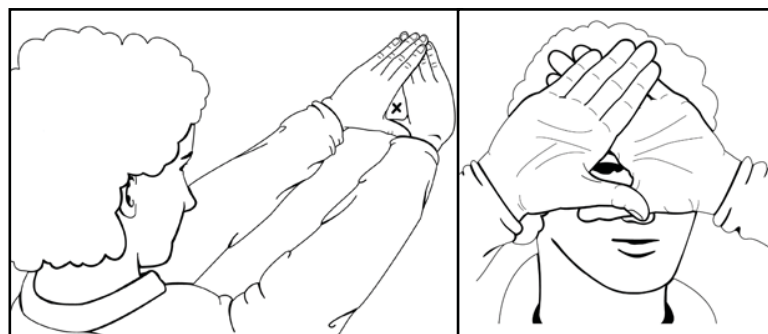
Chaque personne a un œil dominant, soit l'œil qui est plus fort que l'autre. C'est l'œil qui devrait être utilisé pour la visée. Si l'œil dominant est à l'opposé du côté utilisé pour écrire ou tirer, il est recommandé de changer la carabine d'épaule et de tirer du côté inverse, afin d'utiliser l'œil dominant. Cependant, ce changement ne devrait pas être effectué au détriment du confort du tireur.

NOTA

Si le tireur est inconfortable en utilisant le côté de son œil dominant, il devrait changer d'épaule pour revenir de son côté naturel.

Pour déterminer l'œil dominant, les étapes suivantes doivent être appliquées :

- a. sélectionner un petit objet (par exemple, le coin du mur) qui se trouve à une distance d'au moins cinq mètres;
- b. faire face à l'objet et étendre les deux mains devant soi, en avant de l'objet;
- c. former un tout petit triangle en joignant les deux pouces et les deux index. Lever ce triangle à la hauteur des yeux et centrer le petit objet choisi;
- d. tout en gardant le triangle formé, rapprocher les mains du visage, en s'assurant que l'objet visé demeure centré;
- e. le tireur devrait maintenant regarder l'objet avec un seul œil, le plus fort des deux. Il s'agit de son œil dominant et devrait toujours être utilisé pour viser.



TIRER AVEC LES DEUX YEUX OUVERTS

Les cadets devraient toujours tirer avec les deux yeux ouverts car ils travaillent toujours ensemble. Si les cadets ont de la difficulté à viser convenablement avec les deux yeux ouverts, l'utilisation d'un cache-œil sur l'œil qui ne vise pas peut atténuer la fatigue oculaire.

Ce dispositif servant à obstruer la vision d'un œil peut être fabriqué à partir d'un morceau de plastique d'un galon de lave-vitre ou d'un morceau de papier. Le cache-œil devrait être translucide, afin de laisser passer la lumière, tout en empêchant la perception d'images. Il se fixe facilement à la mire arrière ou encore aux lunettes du tireur.

LA POSITION COUCHÉE

***Obtenir une bonne position couchée est un des plus importants principes de base du tir de précision.
Une bonne position ne peut garantir une excellente performance, or, une mauvaise position peut cependant avoir des effets néfastes sur les résultats.***

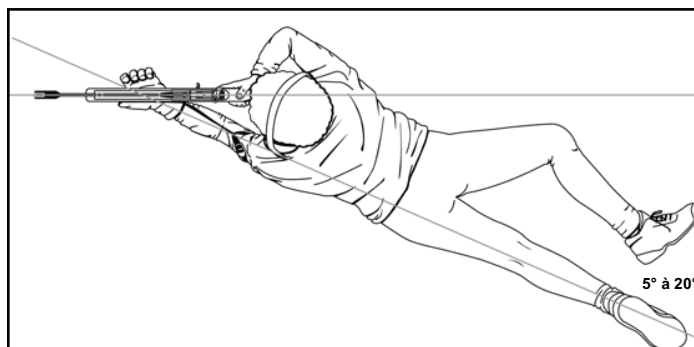
OBJECTIFS D'UNE BONNE POSITION

La position devrait être :

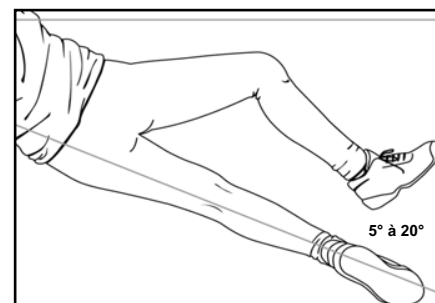
- a. naturelle;
- b. sans tension;
- c. confortable;
- d. stable;
- e. de façon à ce que le poids du corps soit équitablement réparti; et
- f. constante tout au long du tir.

CARACTÉRISTIQUES D'UNE BONNE POSITION

- a. le corps devrait former un angle de 5-20° avec la ligne de visée;
- b. le corps ne devrait pas être tordu et la colonne vertébrale devrait être droite;
- c. la jambe gauche devrait être parallèle avec la colonne vertébrale;



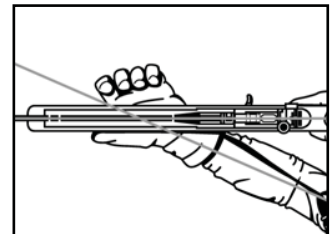
- d. le bout du pied droit devrait être tourné de manière à pointer vers la droite; le pied gauche devrait être placé de manière à rendre le tireur le plus confortable possible;
- e. le genou droit devrait être remonté, afin que la cuisse forme un angle de 45° avec la jambe gauche. De plus, il devrait être relevé afin d'offrir une meilleure stabilité;



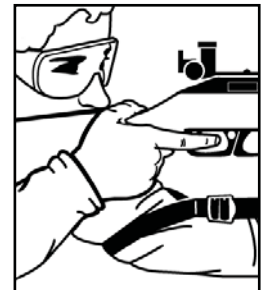
- f. Le coude gauche devrait être légèrement positionné du côté gauche de la carabine. Le coude gauche ne devrait jamais bouger, même lors du pompage de la carabine;
- g. Le bras gauche devrait former un angle d'au moins 30° avec le sol;



- h. La main gauche devrait être fermement appuyée sur le battant de bretelle, tout en étant insérée sous la bretelle. La carabine devrait reposer dans la paume de la main. Les doigts de la main gauche devraient être appuyés sous le fût sans toutefois l'agripper;



- i. Une fois que la position est établie, la main droite devrait venir saisir la poignée de crosse, avec une pression constante;
- j. Le pouce droit devrait être placé directement derrière la mire arrière ou autour de la poignée de la crosse;
- k. La position du coude droit est déterminée une fois que toutes les autres parties du corps sont positionnées. Une fois que la main droite est positionnée sur la poignée de la crosse, le coude droit est déposé sur le sol de façon naturelle et confortable;



- l. Les épaules devraient être droites et elles devraient former des angles droits avec la colonne vertébrale;
- m. La plaque de couche est fermement maintenue en place dans le creux de l'épaule; et
- n. La tête doit reposer confortablement sur la crosse, en demeurant droite.



LA POSITION DEBOUT

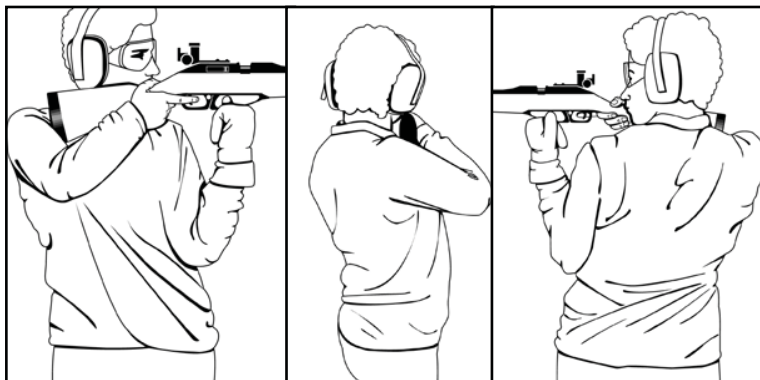
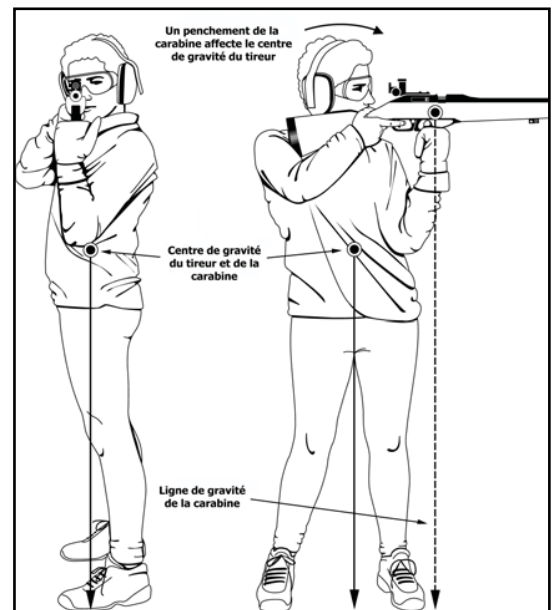
La position debout n'a que très peu de points de support avec le sol et est donc la position la moins stable. Les cadets doivent comprendre que lors du tir en position debout, la carabine sera presque toujours en mouvement.

La position debout devrait être : naturelle, sans tension, confortable, stable, balancée afin de distribuer le poids également sur les deux pieds et constante tout au long de la relève.

LE CENTRE DE GRAVITÉ

Le centre de gravité représente la distribution égale du poids de la carabine et du tireur entre les deux pieds de celui-ci. Afin de contrebalancer le poids de la carabine, le cadet penche son dos vers l'arrière et effectue une rotation du tronc vers la gauche afin d'augmenter le support et la stabilité produit par la charpente osseuse.

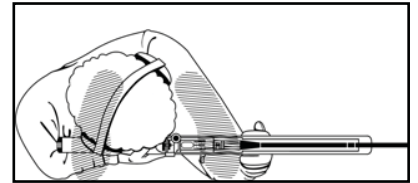
Si la position du cadet demeure parfaitement verticale, le poids de la carabine entraînera la position du tireur vers l'avant. Le tireur aura donc à forcer afin de demeurer stable, ce qui causera certaines tensions musculaires dans le bas de son dos. Lorsque le tireur se penchera vers l'arrière et effectuera une rotation du tronc vers la gauche, un léger transfert de poids se fera vers le pied droit. Après un certain laps de temps, l'équilibre entre les deux pieds reviendra au point initial. Lorsque ceci se produit, le tireur et la carabine ont établi le centre de gravité voulu situé entre les deux pieds du tireur.



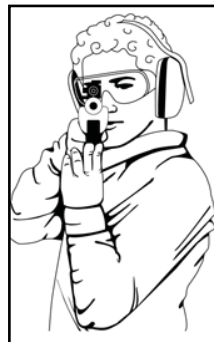
La combinaison d'inclinaison vers l'arrière et de rotation vers la gauche est la caractéristique la plus importante d'une bonne position debout et contribuera largement au niveau de réussite du cadet. Or, il est important que les cadets comprennent que le niveau d'inconfort sera accru lors des premières séances. Après quelques pratiques, ces inconforts disparaîtront et la carabine deviendra beaucoup plus stable.

CARACTÉRISTIQUES D'UNE BONNE POSITION

- a. Le corps devrait faire face vers la droite, avec un angle de 90 degrés avec la cible;
- b. Les pieds devraient être écartés (égaux aux épaules) et le cadet devrait être sur une surface ferme et plane;
- c. Les pieds devraient pointer directement vers l'avant ou pourraient être légèrement pointés vers l'extérieur afin d'améliorer le confort
- d. Les jambes devraient demeurer bien droites, sans toutefois barrer les genoux
- e. Les hanches devraient avoir un angle de 90 degrés avec la cible et ne devraient pas être poussées vers l'avant;
- f. Le bras gauche devrait être appuyé contre les côtes et le coude gauche devrait être presque directement sous la carabine. Les muscles du bras gauche ne devraient pas être utilisés pour supporter le poids de la carabine ou pour diriger la direction dans laquelle pointe la carabine;
- g. La main gauche est utilisée pour supporter la carabine et devrait être placée juste devant le pontet. Il existe plusieurs façons de supporter la carabine, dont notamment :



Utiliser un poing fermé



Former un V avec le pouce et les doigts



Écarter les doigts



Utiliser la paume de la main

- h. La main droite devrait être positionnée sur la poignée de la crosse et ne devrait ressentir aucune tension musculaire. Le bras droit devrait être détendu à droite de la crosse;
- i. La tête devrait demeurer bien droite afin de permettre aux yeux de regarder directement dans la mire arrière. La plaque de couche devrait être positionnée dans le haut de l'épaule afin de hausser le plus possible la position de la mire arrière; et
- j. La distance entre l'œil et la mire devrait être entre 5 et 15 cm et devrait normalement être un peu plus grande qu'en position couchée.



LA VISÉE

Le tireur devrait toujours s'efforcer de maintenir un alignement adéquat des mires, afin d'obtenir une bonne image de visée. C'est l'élément le plus important du processus de visée.

LA MIRE AVANT

L'ocilleton sélectionné doit fournir la meilleure image de visée possible. Un ocilleton adéquat devrait normalement être une fois et demie plus gros que le point noir de visée présent sur la cible.

LA MIRE ARRIÈRE

L'ajustement de la mire arrière se mesure par le nombre de déclics sentis lorsque les vis sont tournées. Cela prend trois déclics pour déplacer le point d'impact d'un plomb d'une distance équivalente à la largeur d'un plomb.

- a. **Élévation.** Pour baisser le point d'impact, on se doit de tourner la vis d'élévation dans le sens anti-horaire (vers la gauche). Pour monter le point d'impact, on se doit de tourner la vis d'élévation dans le sens horaire (vers la droite), tel qu'il est indiqué par la flèche.

Important : Ajustement de la mire

**EN HAUT ET À DROITE = horaire
EN BAS ET À GAUCHE = anti-horaire**

- b. **Dérive.** Pour que le point d'impact se retrouve plus à gauche, on se doit de tourner la vis de dérive dans le sens anti-horaire (vers la gauche). Pour que le point d'impact se retrouve plus à droite, on se doit de tourner la vis de dérive dans le sens horaire (vers la droite).

DISTANCE ENTRE L'OEIL ET LA MIRE

La distance qu'un tireur a entre son œil et la mire arrière dépend de sa constitution physique et de sa position de tir. Généralement, la distance varie entre 5-15 cm. Il est important de conserver la même distance entre l'œil et la mire arrière, d'un coup à l'autre. Il est également important d'avoir une distance qui permettra de garder la tête le plus droit possible, pendant tout le tir.

ALIGNEMENT DES MIRES

L'alignement des mires est un des éléments les plus importants du processus de visée. Il s'agit de l'alignement de l'œil, de la mire arrière et de la mire avant.

Un alignement adéquat des mires inclut le fait de centrer la mire avant dans la mire arrière. Le couvert de l'ocilleton avant ne sera pas parfaitement superposé sur la mire arrière; un cercle de lumière les séparera.

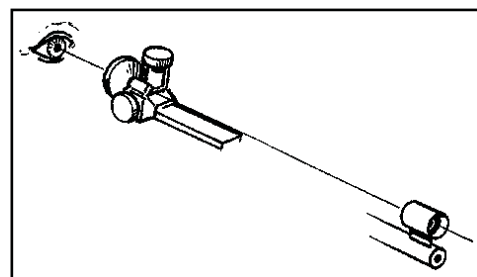
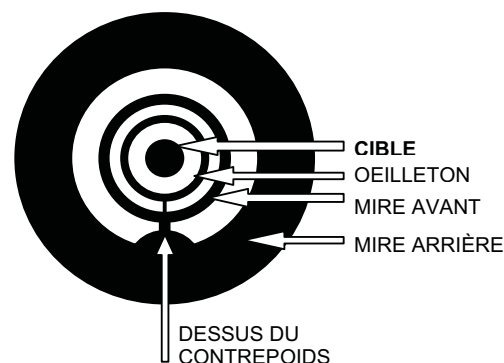


IMAGE DE VISÉE

Pour obtenir une image de visée, il faut simplement ajouter un point noir de visée au centre des cercles concentriques que sont les mires arrière et avant. Pendant le processus de visée, le but est de garder le point noir de visée centré avec le cercle que forme l'ocilleton de la mire avant.



L'ALIGNEMENT NATUREL

Il est vraiment très important que seuls les os du tireur supportent la carabine. Il ne doit en aucun cas se servir de ses muscles pour bouger son point d'alignement, en bougeant la carabine d'un côté ou de l'autre.

L'alignement naturel est la position stable et confortable dans laquelle le tireur pointe naturellement la carabine vers sa cible. Si le tireur est dans une position confortable, il ne forcera pas pour viser sur sa cible et aucune tension musculaire ne sera créée.

Après avoir trouvé une position couchée convenable, il faut que le tireur s'assure de bien viser le centre de la cible. Afin de s'assurer que sa position est bien alignée avec sa cible, le tireur devrait suivre les étapes suivantes :

- a. adopter une position couchée confortable, sans regarder dans les mires
- b. fermer ses yeux. Prendre quelques respirations normales et relaxer
- c. une fois confortable, ouvrir ses yeux. S'il vise exactement au milieu de la cible, il peut maintenant procéder avec sa routine de tir
- d. s'il ne vise pas directement au centre de la cible, il devra modifier légèrement sa position. Pour se faire, le tireur devra utiliser son coude gauche comme point de pivot, pour déplacer son corps, plus précisément :
 - (1) s'il vise trop à gauche, il doit bouger légèrement le bas de son corps vers la gauche
 - (2) s'il vise trop à droite, il doit bouger légèrement le bas de son corps vers la droite
 - (3) s'il vise trop bas, il doit bouger légèrement le bas de son corps vers l'arrière, afin d'abaisser la position du corps (si cela ne fonctionne pas, il doit resserrer la bretelle)
 - (4) s'il vise trop haut, il doit bouger légèrement le bas de son corps vers l'avant, afin de remonter la position du corps (si cela ne fonctionne pas, il doit desserrer la bretelle)
- e. le tireur referme les yeux et vérifie s'il est bien aligné. S'il ne vise pas directement au centre de la cible, il doit recommencer cette dernière séquence. Il faut se souvenir de ne jamais déplacer le coude gauche lors de l'ajustement de position.

LA RESPIRATION

Grâce à la respiration, le tireur peut observer un déplacement de haut en bas. Si ce mouvement est parfaitement vertical alors la carabine n'est pas inclinée. De plus, en inspirant et expirant, le tireur peut confirmer visuellement s'il vise sur la bonne cible.

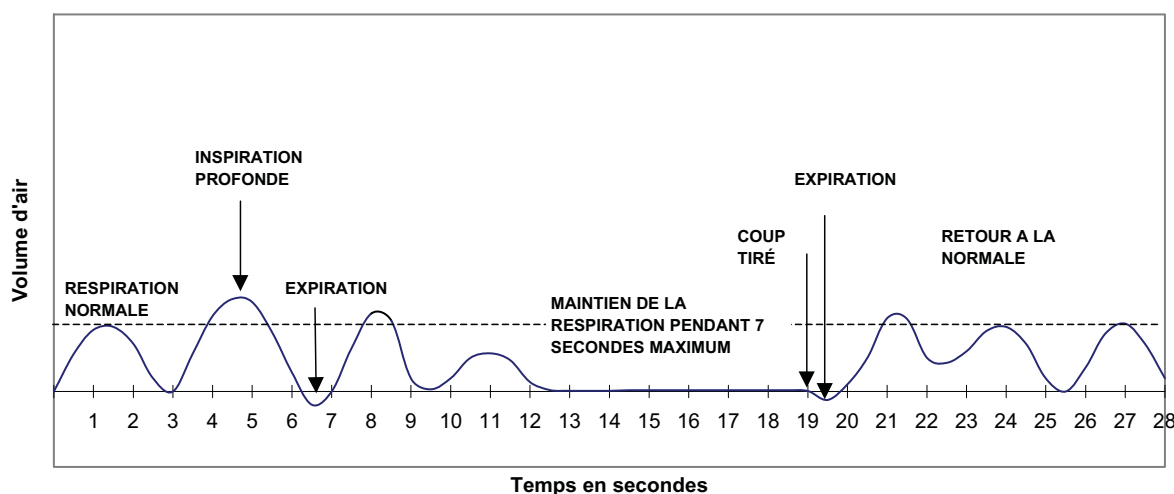
L'IMPORTANCE DE LA RESPIRATION

L'oxygène inspiré alimente les muscles et leur assure un potentiel optimal. Ces muscles sont ceux sollicités pour tenir la carabine ainsi que les muscles des yeux. Afin que le tireur soit le plus stable possible lorsqu'il tire un coup, il doit arrêter de respirer pendant quelques secondes. Il est très important de ne pas retenir le souffle pendant plus de cinq à sept secondes. Après cette période de temps, les muscles commencent à manquer d'oxygène et la vision peut être affectée.

LE CYCLE RESPIRATOIRE

En appliquant les informations présentées par le graphique suivant, le tireur s'assure d'avoir une séquence de respiration adéquate :

SÉQUENCE DE RESPIRATION



Lors de la rétention, si le tireur considère qu'il manque d'oxygène, il ne doit pas tirer. Ce coup ne sera pas parfait et le résultat risque d'être affecté.

LE CONTRÔLE DE LA DÉTENTE ET LE SUIVI DU COUP

Une pression constante de la détente assurera au tireur que la balle a la trajectoire voulue. Le contrôle de la détente doit s'effectuer de manière à ce qu'il n'y ait pas de dérangement ou de mouvement en lien avec la visée. Appuyer sur la détente devrait toujours se faire de manière constante, contrôlée et lente.

POSITION DE LA MAIN SUR LA CARABINE

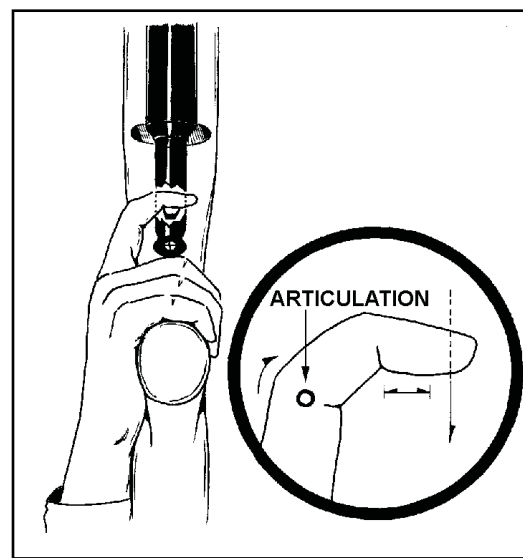
Le tireur doit exercer une pression raisonnablement ferme sur la poignée de la crosse avec le majeur, l'annulaire et l'auriculaire. Cependant, il ne doit pas trop serrer et la pression doit être constante. Le pouce devrait pointer vers l'avant et être positionné derrière la mire arrière, sur le dessus de la crosse ou bien autour de la poignée de la crosse.

POSITION DU DOIGT SUR LA DÉTENTE

Le tireur devrait placer la partie de l'index situé entre le bout du doigt et la première articulation sur la détente, verticalement centré. L'index ne devrait jamais toucher la crosse de la carabine.

PRESSIION DE LA DÉTENTE

Le tireur doit appuyer sur la détente seulement lorsqu'il est prêt à tirer son coup, en pliant la première articulation et en l'amenant directement vers l'arrière. Il doit s'assurer que la pression exercée sur la détente est lente et constante, tout en retenant sa respiration.



SUIVI DU COUP

Le suivi du coup pourrait être défini comme l'action de rester quelques secondes en position après le départ du plomb. Cela demande un effort physique et mental. Le suivi du coup permet aussi de développer une prise de la carabine adéquate, un maintien stable et une assurance que la carabine n'est pas en mouvement au moment où le coup est tiré. Cela permet également de déterminer l'emplacement probable d'un coup.

Le suivi du coup est une habileté extrêmement importante à maîtriser pour un tireur à la carabine à air comprimé, en raison de la faible vitesse des plombs. Si la position du tireur est excellente, son image de visée devrait être parfaite, une fois que les vibrations causées par le recul sont terminées. Si son image de visée diffère, il devra corriger sa position.